



Associations for
NLP, Coaching, Hypnosis, Constellation
Mindfulness, Positive Psychology
 10777 Berlin, Winterfeldtstr. 97
 Germany, +49-(0)30-21478174
 Office email: office@we-evolve.world

Normes et curriculum de l'IN pour:

“PNL Master, IN” (= “NLP Master Practitioner, IN”)

www.NLP-Institutes.net

1. **Conventions obligatoires de la formation organisée**
2. **Contenu de formation requis**
3. **Recommandations sur les modalités de structuration du contenu de la formation en PNL**
4. **Conditions obligatoires pour l'obtention d'un certificat**
5. **Conditions obligatoires pour la formation en ligne**
6. **Lettre d'invitation pour les participants à la formation**

1. Conventions obligatoires de la formation organisée

Durée de la formation

- La qualification "PNL Master, IN" consiste en un minimum de 260 heures/36 jours de formation PNL.
- Les 130 premières heures/18 jours correspondent à la qualification d'entrée "PNL Practitioner, IN".
- Les 130 heures/18 jours suivants de formation en présentiel sur place (y compris l'évaluation) couvrent le contenu spécifique du "PNL Master, IN".

Indications obligatoires

- Une heure de formation compte 60 minutes. Les pauses de plus de 30 minutes ne sont pas comptabilisées comme des heures de formation.
- Un groupe de formation compte au moins 6 membres (hors assistants ou "PNL Master Trainer, IN").
- Une formation certifiée IN avec des certificats labellisés IN (autocollant avec le logo IN et le numéro de label) doit être conduite au moins 80% du temps par un "PNL Master Trainer, IN" agréé. Les 20% restants peuvent être dispensés par une autre personne hautement qualifiée sous la supervision d'un "PNL Master Trainer, IN".
- Le titre "PNL Master, IN" ne peut être utilisé que sur un certificat portant le sceau IN.
- La **formation en ligne** nécessite l'autorisation de la Commission chargée des formations « en ligne ».

Plus de détails ci-après : www.nlp-institutes.net/sources/commissions/commission-online-training

Détails optionnels

- Avec plus de 10 participants, il est fortement recommandé de solliciter un assistant qui doit être qualifié au moins au niveau : "PNL Master, IN".
- Nous recommandons la supervision individuelle ou de groupe, les binômes, le coaching par les pairs et la supervision mutuelle.



Seaux IN, et liste des personnes nommées "PNL Master Trainer, IN".

- Vous pouvez commander des sceaux dans votre espace de connexion. Nous recommandons vivement les sceaux et certificats en ligne.
- La liste de formateurs attitrés "PNL Master Trainer, IN" : www.nlp-institutes.net/show/seal.php

Curriculum IN et directives de certification IN: <https://www.nlp-institutes.net/about/curricula>



2. Contenu de formation requis

- **Les fondements de la compétence "PNL Master, IN".**
 - l'utilisation écologique et éthique de la PNL et des principes de la PNL
 - la capacité comportementale dans toutes les compétences du "PNL Practitioner, IN".
 - la capacité d'utiliser plusieurs techniques PNL simultanément
 - la flexibilité avec ses propres systèmes de représentation et ses filtres perceptuels
 - des compétences avancées en matière de relations avec les individus et les groupes
 - la capacité à faire volontairement basculer l'attention entre le contenu et la forme
 - une compréhension profonde de la différence entre l'expérience (territoire) et les informations (carte)
 - la capacité de donner un feedback précis basé sur les sens
 - des capacités de rapport avancées (établir et maintenir un rapport avec chaque individu du groupe de formation).
 - Les aspects éthiques et légaux de la pratique de la PNL.
- **Projet de modélisation avancé**
 - Modélisation du comportement, de l'état, des croyances fondamentales, des valeurs fondamentales, des métaprogrammes.
 - Projet de modélisation personnelle étape par étape pendant la formation "PNL Master, IN".
- **Métaprogramme (filtres de perception, tri des styles)**
 - LAB-Profile (Shelle Rose Charvet)
 - La version de Robert Dilts des Métaprogrammes
- **Croyances**
 - Déetecter et modifier les croyances limitantes, installer de nouvelles croyances de renforcement.
 - Croyances fondamentales, systèmes de croyances et intention positive (chunking up)
 - Re-Imprinting (Ré-empreinte) et TimeLine avancée (Robert Dilts)
 - Cycle de changement des croyances (Change Belief Cycle de Robert Dilts)
- **Valeurs**
 - Identification des valeurs fondamentales et de l'intention positive (chunking up)
 - PNL développementale (Clare Graves, Spiral Dynamics (=les niveaux d'évolution et de valeurs), Ken Wilber)
 - Opt.* : Les 4 positions de Satir Virginia (comme ex. de valeurs, de croyances et de métaprogrammes)
- **Changement de croyance conversationnel (rhétorique en PNL)**
 - Communication délibérée à plusieurs niveaux
 - Changer les croyances grâce au recadrage linguistique (sleight of mouth)
 - Opt.* : Story Telling (mise en récit) au niveau de l'identité
- **Milton-Modèle avancé**
 - imagination guidée
 - métaphores de guérison



- utilisation conversationnelle de la transe
- **Travail avancé de changement profond et états de flux (Flow States)**
 - Processus de base de la PNL du Core transformation (Connirae Andreas)
 - Opt.* : Utilisation de la PNL dans la Psychologie Orientée vers le Processus (POP) (Arnold Mindel)
 - o Opt.* : Utilisation de la PNL dans le voyage du héros (Dilts/Gilligan)
- **Sous-modalités avancées**
 - Utilisation de la PNL dans la Constellation (Bert Hellinger, Insa Sparrer/Matthias Varga von Kibéd, Rebecca Szeto)
 - Opt.*: Utilisation de la PNL dans le Panorama Social et Psychologie de l'Espace Mental (Dr. Lucas Derkx)
- **Opt.*: PNL générative**
 - SOAR et Jungle Gym
 - Théorie du Champ Unifié de la PNL
- **Compétences de présentation de niveau PNL Master**
 - Qui, Métaphore, Quoi, Comment, D'où, Pourquoi, Consigne pour les participants
- **Travail systémique au niveau PNL Master avec des groupes, des familles et des équipes.**
 - Négociation
 - Gestion de conflits

Évaluation écrite et comportementale

Le test écrit obligatoire évalue l'intégration des contenus requis de la formation "PNL Master, IN" et assure un enseignement de haute qualité. Le test doit révéler la compréhension et l'intégration du contenu suivant: 1. la modélisation, 2. les métaprogrammes, 3. les croyances limitantes, 4. les Valeurs, 5. le Sleight of Mouth (recadrage linguistique), 6. la TimeLine, 7. le travail avancé en utilisant la Transe.

Contenu et forme de l'évaluation comportementale doivent être adaptés aux expériences pertinentes des participants.

Détails du contenu et de la forme de l'évaluation écrite et comportementale sont choisis par le responsable "PNL Master Trainer, IN".

Opt.* signifie que ce contenu est seulement fortement recommandé, mais pas obligatoire.



3. Recommandations sur les modalités de structuration du contenu de la formation en PNL

En tout, il faut un minimum de 18 jours avec 130 heures pour le "PNL Master, IN"

Structure principale de la formation

Notre principale recommandation est d'utiliser plus que le minimum de 18 jours avec 130 heures de formation en présentiel, et d'inclure la supervision de groupe, un système de binôme, l'expérience par soi-même et des groupes de supervision mutuelle librement organisés entre participants.

Les recommandations suivantes sont proposées à titre d'inspiration

Vous êtes libre de modifier l'ordre du contenu, d'ajouter du contenu, et d'utiliser un contenu différent, tant que les principaux sujets du "PNL Master, IN" sont couverts : la modélisation, les métaprogrammes, les croyances, les valeurs, le Sleight of Mouth, la Ré-empreinte, le Milton-Modèle avancé, les sous-modalités avancées, le travail de changement profond avancé, les compétences de présentation de base. Par conséquent, ce qui suit est pour votre inspiration et cela servira de base pour nos discussions pour le "PNL Master Trainer, IN".

Day 1: Introduction, esprit de groupe, création d'un modèle de vie

- 1.) Introduction (sous la forme de : Qui, la métaphore, Quoi, Comment, D'où, Pourquoi, la consigne pour les participants)
- 2.) Info : éthique et norme de qualité de l'IN, adhésion à l'IN, aperçu du contenu du "PNL Master, IN"
- 3.) Historique de base de la PNL (détails sur la plateforme en ligne) + idées basiques des axiomes + les principaux courants en PNL (ex: Bandler avec la Transe, Grinder avec le Whispering, Dilts avec les Facteurs de Succès, Woodsmall avec le Clare Graves, James avec la TimeLine, Bolstad avec la Science et la Spiritualité, Nielsen avec la NLPsy et le Mindfulness (pleine Conscience)).
- 4.) Le contenu principal de base du "PNL Practitioner, IN" et comment le contenu du "PNL Master, IN" s'appuie sur celui-ci avec une nouvelle intensité. Des objectifs à la création d'un modèle de vie en passant par un projet de modélisation, du langage corporel/l'ancrage/Milton-modèle aux compétences de présentation, des sous-modalités aux métaprogrammes, de la gestion de soi et du métamodèle au travail de changement de croyance, du recadrage à la sleight of mouth, de Change History/6 points du recadrage/la TimeLine à Ré-empreinte, de 6 points du recadrage à la Core Transformation, ...
- 5.) **Activation de l'esprit de groupe :** Qui est ici avec quel objectif ? Règles de communication en accord avec les axiomes, par exemple : gestion de soi, non-jugement, approche de communication centrée sur le client, intention positive. Introduire l'idée d'un système de binôme, d'une supervision organisée par les groupes de travail et d'une supervision du groupe par des assistants (les anges ressources).
- 6.) Perception de soi et perception externe : Comment les autres membres du groupe me voient-ils ?
- 7.) Partage des premières idées inspirantes pour le groupe concernant les exemples de création et de modélisation de la vie.

L'idée principale de cette première journée est de :

- fixer des cadres efficaces pour les résultats de la formation
- Organiser un processus de groupe intensif où les participants apprennent à se connaître.
- inspirer le groupe sur la meilleure façon de se soutenir mutuellement, et
- clarifier le projet de création et de modélisation de vie de chaque participant, qu'il pourra utiliser pour travailler tout au long de la formation.



Pour cela, nous recommandons de les laisser échanger et écrire intensivement leur Vie souhaitée, afin qu'ils puissent utiliser le contenu de chaque journée de formation pour se rapprocher de plus en plus de leur projet de Vie souhaitée.

Day 2: Création de Vie (Life Design) et modélisation de projet

- 1.) Aperçu des différents styles de modélisation (Fran Burgess)
- 2.) Modéliser quelques meilleurs moments de votre vie pour consciemment créer votre Vie, et modélez les résonances que vous ressentez lorsque vous pensez à des personnes que vous admirez. Que savez-vous déjà des croyances fondamentales, des valeurs et des états d'esprit de ces meilleurs moments et des personnes que vous admirez ?
- 3.) Clarification du projet " création consciente de sa Vie" (Life Design) et du projet de modélisation pour l'évaluation finale.
- 4.) Créer des groupes de travail et des binômes.

Day 3: Métaprogrammes pour être créateur conscient de sa vie (Life Design)

- 1.) LAB-Profile (Shell Rose Charvet)
- 2.) Version de Robert Dilts du Métaprogramme
- 3.) Changement de métaprogrammes par transfert à partir de situations de référence

Day 4: Croyance I pour la conception de la vie (Life Design)

- 1.) Déetecter et modifier les croyances limitantes, installer de nouvelles croyances
- 2.) Ré-Imprinting TimeLine avancée (Robert Dilts)

Day 5: Croyance II pour la conception de la vie (Life Design)

- 1.) La méthode typique de la PNL de Bandler pour changer une croyance limitante (Irritation et proposition d'une nouvelle croyance), expliquée et exercée sur l'exemple de "The Work" ("le Travail" de Byron Katie).
- 2.) Cycle de changement des croyances (Robert Dilts)

Day 6: Valeurs pour la conception de la vie (Life Design)

- 1.) Systèmes de valeurs et PNL développementale (Clare Graves, Spiral Dynamics (=les niveaux d'évolution et de valeurs), Ken Wilber)
- 2.) Les positions de Satir en tant que filtres de perception, contrôlés par les valeurs, les croyances et les métaprogrammes.

Day 7: La magie du changement conversationnel des croyances pour la conception de la vie (Life Design)

- 1.) Communication consciente à plusieurs niveaux
- 2.) Changement de croyances avec le Sleight of Mouth

Day 8: le Storytelling pour être créateur conscient de sa Vie (Life Design)

- 1.) Axiome de la PNL : La carte n'est pas le territoire. Ce que vous pensez de votre passé est une histoire que vous pouvez changer. Ne croyez pas tout ce que votre cerveau vous dit.
- 2.) Racontez l'histoire de votre vie (storytelling) en utilisant consciemment des métaprogrammes, des croyances et des valeurs différents.

Day 9: Compétences de présentation (Life Design)

- 1.) Présentez dans un groupe votre projet de vie en utilisant les techniques de présentation de base (qui, métaphore, quoi, comment, d'où, pourquoi, consigne pour les participants).

Day 10: Transe avancée (Métamodèle et Milton-Modèle) for Life Design



- 1.) imagination guidée
- 2.) métaphores de guérison
- 3.) Les bases de la Psychologie Orientée vers le Processus (POP) (Arnold Mindel). Utiliser l'énergie d'un problème comme pouvoir et énergie pour la mise en place de la solution, en permettant au problème de grandir et de se transformer en une merveilleuse ressource avec l'énergie des états de flow (Flow States Energy)

Day 11: Travail avancé de changement profond et état de flow pour le Life Design I

- 1.) Introduction à Core Transformation (Connirae Andreas) en tant que recadrage avancées en 6 étapes.

Day 12: Travail avancé sur le changement profond et l'état de flow pour le Life Design II

- 1.) Regarder derrière les images (type visuel de Core Transformation)
- 2.) Passage à travers (type kinesthésique) Core Transformation)

Day 13: Travail avancé sur le changement profond et l'état de flow Life Design III

- 1.) Introduction à la PNL et au voyage du héros
- 2.) Introduction à la PNL et à la pleine conscience
- 3.) Méta-miroir (meta-mirror Robert Dilts)

Day 14: Travail avancé sur le changement profond et l'état de flow Life Design IV

- 1.) Sous-modalités avancées: Les bases du Panorama Social (Dr. Lucas Derks)
- 2.) Les bases en Constellation (Bert Hellinger, Insa Sparrer/Matthias Varga von Kibéd, Rebecca Szeto)

Day 15: Approche systémique pour le Life Design

- 1.) Négociation
- 2.) Gestion des conflits
- 3.) Travail avec des groupes, des familles, des équipes

Day 16: PNL générative pour le Life Design

- 1.) SOAR et Jungle Gym (PNL Encyclopedia 1255 to 1277)
- 2.) Théorie du Champ Unifié de la PNL (PNL Encyclopedia 437 to 441)
- 3.) Regarder en rétrospective à partir de trois solutions futures différentes et explorer ce qui est identique dans les trois.

Day 17: Evaluation I

- 1.) Évaluation pratique et écrite pour valider le "PNL Master, IN"

Day 18: Evaluation II

- 1.) Évaluation pratique et écrite pour valider le "PNL Master, IN"



4. Conditions obligatoires pour l'obtention d'un certificat

Le certificat 'PNL Master, IN' doit comprendre les éléments suivants:

1. le titre correct de la qualification: "PNL Master, IN" (or "PNL Master Practitioner, IN")
2. la durée du cours avec des informations précises concernant les jours et les heures de formation ("PNL Master, IN" 130 hrs./18 jours)
3. La formation en ligne nécessite l'autorisation écrite de la Commission en ligne.
Les détails ci-après: www.nlp-institutes.net/sources/commissions/commission-online-training
4. la date du premier et du dernier jour du cours
5. une déclaration selon laquelle toutes les directives de l'IN ont été respectées
6. le sceau IN (autocollant avec le logo IN et le numéro du sceau)
7. la signature du "PNL Master Trainer, IN".

Nous recommandons pour les points 2, 4 et 5. la phrase suivante sur le certificat : "La formation a comporté 130 heures complètes en 18 jours de formation en présentiel, du ... (date du premier jour) au ... (date du dernier jour), dans le strict respect de l'éthique de haut niveau et des normes de qualité de l'Association internationale des instituts de PNL (IN)."

Contenu de la formation pour la qualification : Nous vous recommandons vivement d'indiquer le contenu principal complet de la formation (voir le programme ci-dessus) et le nombre total d'heures et de jours de formation nécessaires à l'obtention de la qualification certifiée "PNL Master, IN" au dos du certificat ou sur un document séparé signé.

La déclaration suivante est facultative pour un certificat cacheté IN :

"En raison de la haute qualité de cette formation, elle peut être reconnue comme des points de crédit ECTS dans les études universitaires en psychologie avec un accent sur la PNL."

Pour plus de détails, veuillez consulter la page "[IN Certification Guidelines](#)"

Lorsque vous vous connectez, vous pouvez acheter des sceaux dans votre espace de connexion (log in).

Vous trouverez ici les options suivantes, vous pouvez utiliser:

1. des sceaux autocollants (ancienne méthode et peu pratique)
2. notre certificat en ligne (vous trouverez pour cela une vidéo dans votre espace de connexion)
3. des sceaux en format jpg ou png que vous pouvez imprimer sur vos propres certificats.



5. Conditions obligatoires pour la formation en ligne

La formation en ligne nécessite l'autorisation de la Commission en ligne.

Les détails ci-après: www.nlp-institutes.net/sources/commissions/commission-online-training

Pour les formations en ligne, vous devez écrire sur le certificat le nombre exact d'heures pour chaque partie de la formation. Avec l'autorisation requise de la Commission en ligne, vous pouvez proposer jusqu'à 100 % de formations en ligne interactives en direct et jusqu'à 20 % de formations en ligne non interactives. Quel que soit le pourcentage que vous êtes autorisé à utiliser, veuillez-vous assurer que vous inscrivez le pourcentage correct sur votre certificat.

La phrase requise est dans le cas où vous utilisez les 3 types d'apprentissage : " La formation comprenait ... heures en ... jours de formation en présentiel, plus ... heures en ... jours de formation en ligne interactive en direct, plus ... heures en ... jours de formation en ligne non interactive, du ...(date du premier jour) au ...(date du dernier jour), dans le strict respect de l'éthique de haut niveau et des normes de qualité de l'Association internationale des instituts de PNL (IN) ".

Dans le cas où vous décidez d'inclure une formation en ligne non interactive pour un maximum de 20% de la formation, vous avez 2 options.

Option 1 consiste à conserver les 18 jours et à réduire la durée de la formation quotidienne en présentiel à 6 heures par jour. Cela vous amène à 18 jours x 6 heures = 108 heures sur les 130 heures requises. Pour les 22 heures restantes, vous pouvez alors proposer une plate-forme d'apprentissage. Pour 22 heures, vous avez besoin de 78 minutes (22 x 60 = 1320 minutes divisé en 17 périodes = 78 minutes chacune) d'apprentissage en ligne contrôlé et évalué après chacun des 17 jours de la période de 18 jours. Si vous répartissez les 18 jours en 9 week-ends, à raison de 2 jours par week-end, il vous faut entre chacun des 9 week-ends 165 minutes (1320 minutes divisé en 8 périodes) d'apprentissage en ligne contrôlé et évalué.

Option 2 consiste à réduire le nombre de jours (3 jours maximum) et la durée (26 heures maximum). Vous avez alors besoin de 7 heures de formation en présentiel chaque jour pendant les 15 jours. Cela vous amène à 15 jours x 7 heures = 105 heures sur les 130 heures requises.

Pour les 25 heures restantes, vous pouvez alors proposer une plate-forme d'apprentissage. Pour 25 heures, vous avez besoin de 107 minutes (25 x 60 = 1500 minutes : 14 périodes = 107 minutes) d'apprentissage en ligne contrôlé et évalué après chacun des 14 jours sur les 15 jours.

Si vous répartissez les 15 jours en 5 week-ends à raison de 3 jours par week-end, vous aurez besoin entre chacun des 5 week-ends de 375 minutes (1500 : 4 périodes) d'apprentissage en ligne contrôlé et évalué. Si vous répartissez les 15 jours en 3 semaines, à raison de 5 jours par semaine, vous aurez besoin, entre chacun des 3 week-ends, de 750 minutes d'apprentissage en ligne contrôlé et évalué.

Le contenu de la plateforme d'apprentissage en ligne doit soutenir le contenu des journées de formation, notamment par le biais de FAQ (questions et réponses), de références bibliographiques pertinentes et d'une approche scientifique avec des faits supplémentaires qui approfondissent l'apprentissage pendant la formation en présentiel, notamment dans le domaine de la psychologie.

Si l'option avec un maximum de 26 heures d'apprentissage comptabilisable sur une plateforme d'apprentissage en ligne est choisie, une évaluation suffisante de cet apprentissage à distance doit être intégrée dans la formation en présentiel. Tout dépassement du nombre minimum d'heures et de jours est vivement souhaité.

Veuillez noter que pour une formation en ligne interactives en temps réel jusqu'à 100% (Zoom avec des groupes de discussion) **et/ou** jusqu'à 20% de formation en ligne non interactive (plateforme d'apprentissage), vous devez obtenir l'approbation de la commission en ligne compétente. Cela signifie que vous devez



faire approuver votre contenu en ligne et l'approche d'évaluation de ce contenu par la commission en ligne compétente **avant** de commencer la formation.

Les détails ci-après: www.nlp-institutes.net/sources/commissions/commission-online-training

Contact de la Commission en ligne : Online-Commission@IN-ICI.net



6. Lettre d'invitation pour les participants à la formation

Chers lauréats,

Félicitations - nous sommes heureux de votre réussite à cette formation !

Veuillez devenir membre de notre communauté professionnelle mondiale au sein de nos 6 associations.

- Les formations certifiées de nos associations sont scientifiquement fondées et répondent aux normes internationales de qualité et d'éthique les plus élevées.
- Avec un certificat portant un sceau, votre adhésion est gratuite: pas de frais d'admission et pas de cotisation annuelle.
- Les avantages sont nombreux, comme la possibilité d'échanger et de travailler en réseau avec d'autres personnes dans le monde entier, et de modifier vous-même votre profil.
- Avec nos qualifications, nous nous engageons à apprendre tout au long de la vie et à contribuer à un monde pacifique.
- Nous sommes plus de 7 500 membres de 88 pays (au 3/2021). Nos membres apprennent les uns avec les autres et les uns des autres. Vous êtes les bienvenus. Rejoignez-nous!

Pour devenir membre, c'est simple

1. via un téléchargement de groupe fait par votre maître formateur (Master Trainer)
2. ou avec un code spécial reçu le dernier jour de votre formation
3. ou individuellement en vous inscrivant ci-après: www.nlp-institutes.net/apply
en téléchargeant une image/PDF de votre certificat scellé/cacheté

Vous pouvez configurer vous-même votre profil à votre guise :

- si votre adresse (y compris le téléphone et l'adresse électronique) doit être affichée publiquement
- si vous souhaitez uniquement indiquer la ville où vous habitez
- ce que vous appréciez le plus dans votre qualification et la formation que vous avez suivie
- les sujets qui vous intéressent particulièrement
- télécharger une photo, publier un lien vers votre propre site web, et bien d'autres choses encore.

Pour en savoir plus sur nous

- le site internet général de nos associations: www.We-evolve.World
- nos vidéos: <https://youtu.be/kbXiJDous-g> et https://youtu.be/-SVj_rGOt3Q
- le site internet de nos congrès mondiaux: www.in-ici.net
- notre page Facebook: www.facebook.com/we.evolve.world
- Notre site internet de ressources: www.We-evolve.World/resources

Nous vous souhaitons beaucoup de succès,

Nandana Nielsen & Karl Nielsen

Présidents des 6 associations et professeurs de l'Universidad Central de Nicaragua (UCN)



NLP Coaching Hypnosis Mindfulness

www.We-evolve.World



Positive Psychology Constellation